

توارث صفات اکتسابی: بیان ژن های شادکامی و خشونت

• دکتر مریم مالمیر

مرکز تحقیقات سبک زندگی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه آزاد

اسلامی واحد علوم پزشکی تهران

maryam.malmir81@gmail.com

• محمد خان احمدی

گروه روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی

• دکتر داریوش فرهود

استاد ژنتیک پزشکی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی

تهران، گروه علوم پایه، فرهنگستان علوم پزشکی ایران

چکیده

زمینه: بر اساس مکتب لامارکسیسم، برخی تغییرات وراثتی به واسطه تاثیرات مستقیم محیط ایجاد می شوند و ویژگی ها و صفات اکتسابی می توانند به ارث برسند. شکل اصلاح شده این مکتب امروز تحت عنوان مطالعات اپی ژنتیک مطرح است که اشاره به عوامل ژنتیکی ای دارد که عملکردهای بیولوژیکی و ویژگی های موجود زنده را بدون ایجاد تغییر در توالی واقعی DNA تغییر می دهد. بر اساس دیدگاه های اپی ژنتیکی، موسوم به اپی ژنتیک رفتاری، تفاوت های فردی در شخصیت و رفتار را می توان ناشی از تثبیت ویژگی های اکتسابی در ژن ها دانست. بنابراین، گردآوری حاضر بر آن شد تا به بررسی این امر بپردازد که آیا ویژگی های خلقی مانند خشونت و شادکامی نیز می توانند در طی نسل های متمادی در ژن ها تثبیت شوند؟

نتیجه گیری: ویژگی های خلقی مانند شادکامی و خشونت، صفات چند ژنی هستند که فرآیند توارث آنها را می توان به مکانیسم های اپی ژنتیکی نسبت داد. بر اساس مفاهیم مطرح شده در اپی ژنتیک رفتاری، شادکامی و خشونت که حالاتی اکتسابی به شمار می روند می توانند به واسطه تغییراتی که محیط در شیوه بیان ژنی ایجاد می کند در نسل های متوالی به عنوان یک ویژگی ژنتیکی

تثبیت و بروز یابند.

کلید واژگان: وراثت، ویژگی های اکتسابی، اپی ژنتیک،

شادکامی، خشونت

سر آغاز

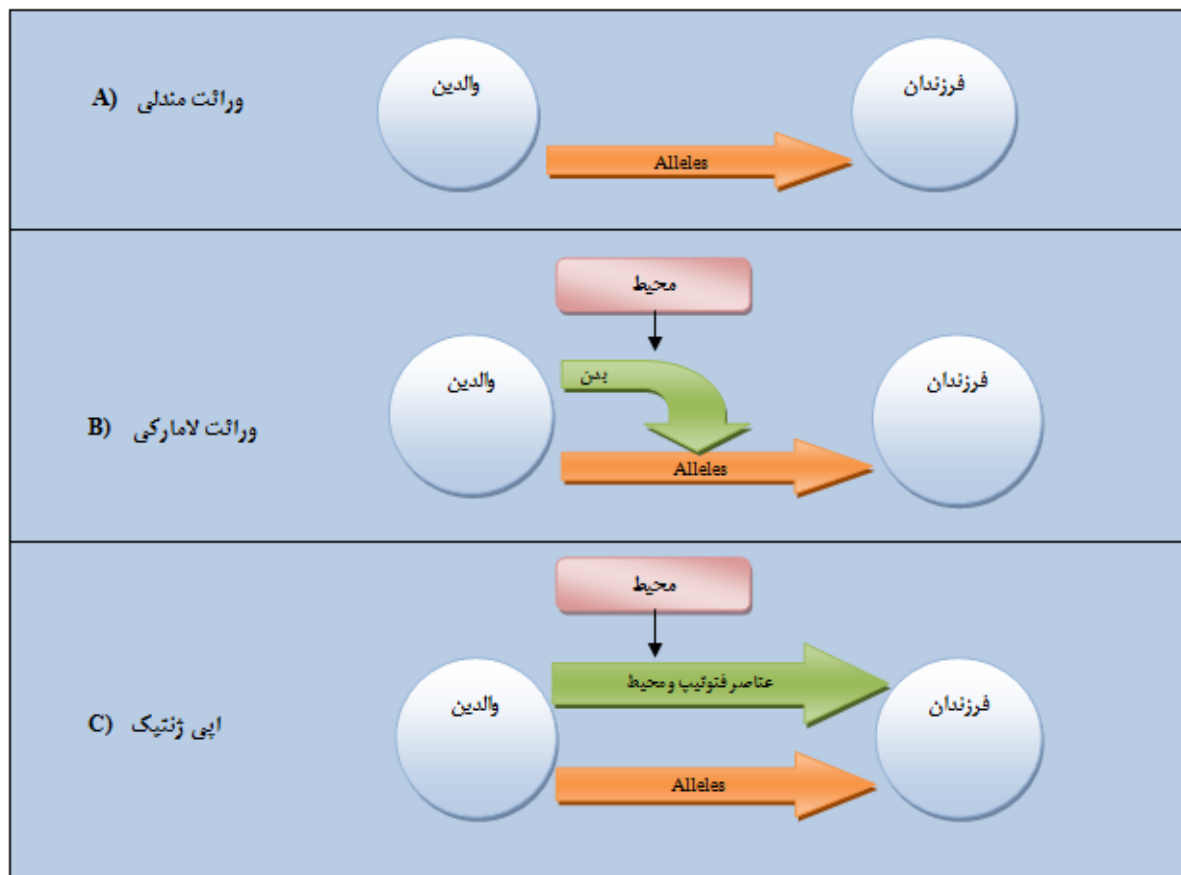
از زمانی که لامارک (۱۸۰۹) این ایده را مطرح کرد که؛ برخی تغییرات وراثتی به واسطه تاثیرات مستقیم محیط ایجاد می شوند و این ویژگی ها و صفات اکتسابی می توانند به ارث برسند، بیش از ۲ قرن گذشته است. لامارک بر دو باور تاکید داشت: اول اینکه در تمامی موجودات در طی تکامل چند هزار ساله، استفاده مکرر و مستمر از هر عضو بدن کم کم آن عضو را قوی تر، تکامل یافته تر و بزرگ تر خواهد کرد در حالی که عدم استفاده از یک عضو، به تدریج آن عضو را ضعیف تر و ناتوان تر ساخته و در نهایت منجر به از بین رفتن آن عضو خواهد شد. دوم؛ برخی ویژگی های اکتسابی می توانند به ارث برسند. هر عاملی که در طبیعت باعث شود موجودات چیزی را به دست آورند و یا از دست بدهند، ناشی از آن است که در طی نسل های متمادی با آن مواجه شده اند. و از آن استفاده کرده اند یا اصلا از آن استفاده نکرده اند. بنابراین، این استفاده یا عدم استفاده و این نیاز یا عدم نیاز، به تدریج می تواند منجر به تغییری باثبات شود که از

رابطه میان ژنوتیپ و فنوتیپ را با تغییر شیوه بروز ژن ها در سطوح مختلف که شامل متیلاسیون و استیلایسیون DNA و RNAهای غیر رمزگردان (میکرو RNA ها) که فعالیت mRNA را تغییر می دهند، تحت تاثیر قرار می دهند (۲).

اپی ژنتیک و توارث ویژگی های اکتسابی

اپی ژنتیک اشاره به عوامل ژنتیکی ای دارد که عملکردهای بیولوژیکی و ویژگی های موجود زنده را بدون ایجاد تغییر در توالی واقعی DNA تغییر می دهند (۳). به بیانی دیگر، شیوه بروز ژن ها^۲ تغییر می کند ولی توالی خود ژن ها تغییر نمی کنند.

طریق توارث به نسل های آینده انتقال می یابد (۱). دیدگاه لامارک اگر چه دیدگاهی موفقیت آمیز بود و به اشاعه اندیشه تکامل^۱ کمک چشمگیری نمود اما به واسطه دیدگاه داروین و بعدها با کشف DNA، تحت الشعاع قرار گرفت و حتی از سوی برخی از اندیشمندان حوزه تکامل، رد شد. اما جالب توجه است که در سال های اخیر، شکل اصلاح شده دیدگاه لامارک، دوباره مورد توجه قرار گرفته است. امروزه مشخص شده است که عوامل اپی ژنتیک محیطی، ترتیب پایه ای DNA را تغییر نمی دهند، ولی



نگاره ۱: مقایسه مدل های وراثت (۴)

توالی های DNA از والدین به فرزندان صورت می گیرد بدون اینکه عوامل محیطی این آلل ها را تحت تاثیر قرار دهند (hard heredity). مدل دوم، وراثت لامارکی است. در این

همانطور که در نگاره ۱ نشان داده شده است ۳ مدل کلی از توارث مطرح است. مدل اول، وراثت مندلی است که در آن وراثت به واسطه انتقال آلل ژن ها (گونه های مختلف

- 1- Evolution
- 2- gene expression



می شود (۶). از این رو، در طبیعت شیوه های گوناگون لانه سازی توسط پرندگان مشاهده می شود که می تواند نشانی از توارث و ویژگی های اکتسابی باشد و به واسطه فرآیندهای اپی ژنتیک قابل توضیح است (نگاره ۲).

برای بررسی وراثت رفتارهایی از این دست، شاخه ای به نام اپی ژنتیک رفتاری مطرح شده است که به مطالعه نقش تغییرات اپی ژنتیکی در شکل گیری رفتار موجودات زنده از جمله انسان می پردازد. اپی ژنتیک رفتاری شرح می دهد که چگونه پرورش یافتن^۴ (تقریباً هر چیزی که در دوران زندگی رخ می دهد مانند تجارب اجتماعی، رژیم غذایی، سموم محیطی و...)، طبیعت^۵ (توارث بیولوژیکی) را شکل می دهد (۷).

بنابراین، اپی ژنتیک رفتاری بر این باور است که تفاوت های فردی در شخصیت و رفتار را می توان ناشی از تثبیت و ویژگی های اکتسابی هر چند در زمانی طولانی در ژن ها دانست. از این روی، بررسی حاضر بر آن شد تا با توجه به دیدگاه های اپی ژنتیکی موجود به واشکافی این موضوع پردازد که آیا ممکن است ویژگی های خلقی/ رفتاری همچون شادکامی و خشونت، که می توان از آن ها بیشتر به عنوان ویژگی های اکتسابی افراد در طول دوران های تکامل یاد کرد، به نسل های آینده به ارث برسند؟



نگاره ۲: گونه های متفاوت لانه سازی پرندگان به عنوان نمودی از تغییرات اپی ژنتیک

شکل از توارث نیز، صفات به واسطه انتقال آلل ژن ها از والدین به فرزندان به ارث می رسند اما، این آلل ها به نوعی تابع ویژگی های اکتسابی هستند که از طریق عوامل محیطی ایجاد می شوند (Soft heredity) و در نهایت سومین مدل توارث، وراثت بر مبنای دیدگاه اپی ژنتیکی است. در این مدل، دو شکل توارث ژنتیکی و توارث ویژگی های اکتسابی به موازات هم رخ می دهند. بدین ترتیب در توارث ویژگی های اکتسابی که تحت تاثیر محیط هستند، تغییری در توالی DNA پدید نمی آید بلکه محیط تغییراتی را در ژنوم موجودات و فنوتیپ و تظاهرات ژنی آن ها ایجاد می کند (۴).

با توجه به اینکه اپی ژنتیک به مطالعه تغییرات فنوتیپی ارثی که ناشی از تغییر در توالی DNA نیستند، اشاره دارد، این واژه در برگزیده پدیده هایی همچون: نقش پذیری ژنومی^۱، پراجنسی^۲ پلی کامب سایلنسینگ^۳ و تنوع تاثیرات موقعیتی است (۵). از این رو اپی ژنتیک، تکامل را ناشی از تقابل تاثیرات وراثت و محیط می داند. بر اساس دیدگاه اپی ژنتیک، ژن ها در طول زندگی خود، پروتئین هایی را تولید می کنند که این پروتئین ها می توانند در شرایط محیطی مختلف، شکل متفاوتی به خود بگیرند و پیامدهای فنوتیپی مختلفی را به بار آورند. بنابراین، اپی ژنتیک سطحی مضاعف از پیچیدگی کدهای ژنتیکی را ایجاد می کند. تعاملات با محیط و تاثیرات محیطی می توانند باعث ایجاد تغییرات اپی ژنتیکی در موجودات زنده شوند، نحوه عملکرد ژن ها را تغییر دهند و در نهایت، ویژگی های اکتسابی به نسل بعدی انتقال یابند. یکی از بارزترین نمونه ها در این زمینه شیوه لانه سازی پرندگان است. شرایط محیطی که گونه ای از پرندگان در طی نسل های متوالی در دوران تکامل خود در آن زیسته اند منجر به مهارت در ساخت شکل خاصی از لانه سازی در آن ها می شود که در ژن هایشان تثبیت و به نسل بعدی منتقل

- 1-Genomic Imprinting
- 2-Paramatation
- 3-Polycomb Silencing
- 4-Narture
- 5-Narture

برای نمونه افراد شاد و یا پرخاشگر در اصل با چنین خلق و خوایی متولد می‌شوند. بنابراین، آن‌ها شادکامی و خشونت را به عنوان ویژگی‌های وراثتی طبقه بندی می‌کنند که به احتمال زیاد ساختار عصب روانشناختی دارند و بر اساس مکانیسم‌های ژنتیکی در نسل‌های گوناگون تداوم می‌یابند.

طرفداران این دیدگاه در تایید نظریات خود پژوهش‌های گوناگونی را صورت داده‌اند. بر اساس پژوهش‌های موجود، ویژگی‌هایی همچون شادکامی و خشونت بنیان‌های ژنتیکی دارند. نخستین کوشش‌ها در زمینه بررسی نقش وراثت در شادکامی به آخرین دهه از قرن بیستم باز می‌گردد. در سال ۱۹۸۹، گروهی از پژوهشگران در یک مطالعه بلند پروازانه و گسترده به نام "مطالعه خانواده دوقلوهای مینه سوتا"، با استفاده از مقایسه دوقلوهای همسان، ناهمسان و دیگر اعضای خانواده، به بررسی نقش ژنتیک در بروز شادکامی پرداختند. نتایج این مطالعات در سال ۱۹۹۶ در مقاله‌ای انتشار یافت که در آن ۵۰ درصد یعنی در حدود نیمی از واریانس شادکامی را به وراثت نسبت دادند (۱۱). به دنبال آن پژوهش‌های گوناگونی صورت گرفت که نشان دادند در ۸۰ درصد موارد دوقلوهای تک تخمکی در ویژگی شادکامی مشابه اند^۲ و تنها ۲۰ درصد این ویژگی در این گروه متفاوت بوده^۳ که توسط محیط قابل تبیین است (۱۲). بنابراین، وراثت یک مولفه با ثبات در تبیین نیک زیستی و شادکامی به شمار می‌رود. همچنین، مشخص شده است شادکامی به واسطه تعدادی از ژن‌ها مانند: ژن مرتبط با انتقال دهنده سروتونین (5HTTLPR)، MAO-A, DRD2, DRD4، ژن گیرنده کانابینوید (CNRI) و ... تحت تاثیر قرار می‌گیرد (۷).

همچنین، در زمینه خشونت باید گفته شود که: بسیاری از پژوهش‌های مبتنی بر مطالعه دوقلوها، خواهران و برادران عادی و فرزند خوانده‌ها بر توارث پذیری خشونت تاکید دارند. برای نمونه: با بررسی مطالعات موجود، مشخص شده است که؛ احتمال بروز خشونت و رفتارهای مجرمانه در دوقلوهای تک تخمکی بیش از دو تخمکی‌ها و خواهران و برادران عادی است. بر اساس این پژوهش‌ها به طور میانگین دوقلوهای تک تخمکی ۵۱/۵ درصد و دو تخمکی‌ها ۲۰/۶ درصد در بروز رفتارهای خشونت

شادکامی و خشونت به عنوان ویژگی‌های اکتسابی

ویژگی‌های خلقی/رفتاری، مانند شادکامی و خشونت، بیشتر به عنوان ویژگی‌های اکتسابی، که به شدت تحت تاثیر شرایط محیطی هستند، در نظر گرفته می‌شوند. برای نمونه: بنیان‌های نظری نوین درباره شادکامی، این مفهوم را یک حالت متغیر می‌دانند و بیان می‌کنند که افراد می‌توانند شادتر از آنچه هستند باشند و این کار را می‌توانند از طریق بهبود شرایط زندگی‌شان انجام دهند (۸). در زمینه خشونت نیز می‌توان به دیدگاه اندیشمندانی چون بندورا، دلار، میلر و ... اشاره کرد که خشونت را پدیده‌ای با منشأ اجتماعی می‌دانند و بر این باورند که؛ خشونت و پرخاشگری امری اکتسابی و قابل کنترل است. بندورا در دیدگاه خود تحت عنوان دیدگاه یادگیری اجتماعی، خشونت را امری آموختنی می‌داند که افراد آن را از طریق تعامل در محیط اجتماعی و مشاهده مردمان دیگر می‌آموزند (۹). گروهی نیز فرضیه ناکامی - پرخاشگری^۱ را مطرح می‌کنند که یکی از گسترده ترین دیدگاه‌ها درباره پرخاشگری است. بر اساس این دیدگاه، پرخاشگری برآیند جریانی است که؛ بازماندن فرد در دستیابی به اهداف و ناکامی، عامل اصلی بروز انواع پرخاشگری می‌داند. ناکامی زمانی رخ می‌دهد که هدفی که فرد برای دستیابی به آن تلاش می‌کند، به واسطه شرایط محیطی، مورد مخالفت قرار می‌گیرد یا بازدار می‌شود (۹ و ۱۰).

بنابراین بر اساس برخی دیدگاه‌های موجود، ویژگی‌های خلقی/رفتاری، از جمله شادکامی و پرخاشگری، ویژگی‌های اکتسابی هستند. اما اگر شادکامی و خشونت اموری اکتسابی و تحت تاثیر شرایط محیطی هستند چرا سطوح بالایی از تشابه را در میان خانواده‌ها، اقوام و ملیت‌ها را نشان می‌دهند؟

توارث شادکامی و خشونت

در مقابل دیدگاه‌هایی که ویژگی‌های خلقی/رفتاری مانند شادکامی و خشونت را به عنوان ویژگی‌های اکتسابی در نظر می‌گیرند، دیدگاه‌هایی وجود دارند که آن‌ها را به عنوان ویژگی‌هایی ایستا و غیر قابل تغییر معرفی می‌کنند. بر اساس چنین دیدگاه‌هایی افراد با ویژگی‌های خلقی و رفتاری خاصی متولد می‌شوند.

- 1- Frustration – Aggression Hypothesis
- 2- Concordance
- 3- Discordance



آمیز و مجرمانه مشابهت دارند و این می تواند دلیلی محکم بر توارث پذیری خشونت باشد و با توجه به مطالعات موجود در زمینه مطالعه دوقلوها، خواهران و برادران عادی و فرزند خوانده ها می توان تخمین زد؛ سهم عوامل ژنتیکی در بروز خشونت و رفتارهای پرخاشگرانه بیش از ۵۰ درصد است (۱۳). پژوهش های گوناگونی نیز در ارتباط با شناسایی ژن ها و چند ریختی ژنتیکی رفتارهای پرخاشگرانه و خشونت آمیز صورت گرفته است که می توانند در سبب شناسی خشونت، (۹).

جدول ۱: ژن های بازدارنده و شتاب دهنده خشونت (۹)

نام ژن	جایگاه کروموزومی	عملکرد	ویژگی های خلقی مرتبط
MAO-A	Xp 11/3	رمز گذاری آنزیم مونوآمین اکسیداز A	اختلالات رفتاری، پرخاشگری، نشانگان برونر
SLC6A4	17q11/2	تاثیر بر عملکرد سروتونین	رفتارهای پرخاشگرانه، افسردگی
DRD2	11q 23	تاثیر بر گیرنده های دوپامین	پر خاشگری، رفتارهای ضد اجتماعی، اسکیزوفرنی
HTR1B	6q13	تاثیر بر گیرنده های سروتونین	شخصیت ضد اجتماعی، پر خاشگری
COMT	22q 11/21	ژن تجزیه کننده کاته کولامین ها	اختلال وحشت، پر خاشگری و خشونت
DRD4	11p15/5	تاثیر بر گیرنده های دوپامین	ADHD، اختلالات رفتاری، پر خاشگری
SLC6A3	5p 15	متوقف کردن فعالیت دوپامین	وابستگی به مواد مخدر و الکل، سیگار کشیدن، اختلال دو قطبی، پر خاشگری و خشونت
HTR2A	13q14/2	تاثیر بر عملکرد سروتونین	اسکیزوفرنی، خشونت و پر خاشگری، انورکسیا
TPH1	11p15/3	محدود کردن بیوسنتز سروتونین	رفتارهای ضد اجتماعی، افسردگی، خشونت، خودکشی
CDH13	16q23/3	ژن رمز گذار پروتئین	رفتارهای خشونت آمیز
HTR3A	11q23	تاثیر بر عملکرد سروتونین	اسکیزوفرنی، خشونت و پر خاشگری
MAOB	Xp11/3	تاثیر بر کاتابولیسیم دوپامین، سروتونین و آدرنالین	افسردگی، رفتارهای جنسی ناهنجار و پر خاشگری
TTF2	1p 13/1	ژن رمز گذار پروتئین	اختلال شخصیت خود شیفته، شخصیت ضد اجتماعی، سادیسیم
SNAP25	20p 12 -p11/2	ژن رمز گذار پروتئین	اختلال شخصیت ضد اجتماعی
GABRB2	5q34	تاثیر بر عملکرد گیرنده گابا	اختلال شخصیت ضد اجتماعی و پر خاشگری
BDNF	11p14/1	تاثیر بر سیستم عصبی مرکزی	اختلالات خوردن، اختلالات عاطفی، افسردگی طولانی مدت، خشونت و پر خاشگری
RXFP2	13q13/1	ژن رمز گذار پروتئین	رفتارهای پر خاشگرانه
TNF α	6p 21/3	تاثیر بر عملکرد سیتوکین	اختلال دوقطبی، افسردگی، خودکشی
SLC6A2	16q12/2	متوقف کردن فعالیت نورآدرنالین	افسردگی، اختلال دو قطبی، پر خاشگری، اعتیاد به مواد مخدر
DCANP1	5q 31/1	ژن رمز گذار پروتئین	افسردگی، خودکشی
5HT2A	13q 14 -q 21	کدگذاری گیرنده های سروتونین	اختلالات خوردن، چاقی، خودکشی، پر خاشگری، اعتیاد به سیگار و کوکابین
PCLO	7q 11/23 -q21/3	ژن رمز گذار پروتئین	افسردگی، اختلال دوقطبی، خودکشی
DAOA	13q33/2	تاثیر بر عملکرد دی آمینو اسید اکسیداز	اسکیزوفرنی کودکی، اختلال دو قطبی، دیگر کنشی

1- Polymorphism

(L allele) در خشونت بازدارنده و در شادکامی شتاب دهنده است.

همچنین در زمینه خشونت چندریختی ژن COMT مطرح است. این ژن بر روی کروموزوم ۲۲ جایابی شده است و تولید آنزیم COMT را، که مسئولیت تجزیه کاتسه کولامین هایی مانند: دوپامین، اپی نفرین و نوراپی نفرین را به عهده دارد، راه اندازی می کند. بنابراین، این ژن، نقش محوری در خاتمه دادن به فعالیت سیناپسی این پیام رسان های عصبی دارد. این ژن دارای دو ژنوتیپ اصلی است: آللی که تولید آمینو اسید متیونین^۳ را رمز گذاری می کند (Met allele) و آللی که تولید آمینو اسید والین^۴ را رمز گذاری می کند (Val allele). Met allele در مقایسه با Val allele با سطوح پایین فعالیت COMT در ارتباط است. از آنجا که COMT با تجزیه پیام رسان هایی که در بروز خشونت نقش دارند در ارتباط است، سطوح پایین آن که ناشی از فعالیت Met allele است احتمال بروز رفتارهای پرخاشگرانه و خشونت آمیز را افزایش می دهد. بنابراین Met allele را می توان ژن شتاب دهنده خشونت دانست در حالی که Val allele چنین نقشی ندارد (۹).

نمونه های گوناگونی از این چندریختی های ژنتیکی، در رابطه با شادکامی و خشونت وجود دارد. این امور نشان دهنده بروز تغییراتی در تظاهرات ژنی است که به واسطه مکانیسم های اپی ژنتیکی قابل توضیح هستند (۱۵). مکانیسم های اپی ژنتیک با مجموعه ای از عوامل محیطی رابطه دارند که جنبه های گوناگونی از ویژگی های خلقی / رفتاری را در بر گرفته و استعداد بروز برخی ویژگی های خلقی مانند شادکامی و خشونت را تبیین می کند. در کنار توالی ژنوم، تظاهرات ژنی به وسیله دو

نقش فرآیندهای اپی ژنتیکی در شادکامی و خشونت

با توجه به آنچه بیان شد، شادکامی و خشونت ویژگی های اکتسابی هستند که بنیان های ژنتیکی خاصی دارند و شاید بتوان گفت: شادکامی و خشونت به عنوان ویژگی های اکتسابی به ارث می رسند که شاید بتوان چنین دیدگاهی را به واسطه فرآیندهای اپی ژنتیکی توجیه کرد.

دیدگاه اپی ژنتیک، درک جدیدی از ارتباط محیط و ژنتیک در ویژگی های خلقی / رفتاری مانند شادکامی و خشونت ارائه کرده است. پژوهشگران نشان داده اند که تجربه بد رفتاری در دوران کودکی و روبرویی با رویدادهای چالش زا در طول زندگی در افرادی نشانه های ناشادکامی و افسردگی ایجاد می کند که به طور ژنتیکی دارای آلل کوتاه^۱ (S allele) ژن انتقال دهنده سروتونین (5HTTLPR) هستند (۱۴). در افراد دارای چنین آللی کاهش سطح سروتونین مشاهده می شود و بدین واسطه این افراد سطوح پایینی از شادکامی را گزارش می کنند.

افراد دارای آلل کوتاه، حساس تر و دارای هیجانات منفی بیشتری هستند و سطوح بالاتری از اختلالات اضطرابی، خشونت و افسردگی در آن ها دیده می شود. این در حالی است که در افراد دارای آلل بلند^۲ (L allele) افزایش سطوح سروتونین مشاهده می شود که به واسطه آن، این افراد سطوح بالاتری از شادکامی را نشان می دهند.

همچنین، آلل بلند، خود دارای دو نسخه است: A و G که تنها نسخه A است که با افزایش سطح سروتونین در ارتباط است و نسخه G، عملکردی مشابه آلل کوتاه دارد. بنابراین، آلل کوتاه (S allele) در شادکامی بازدارنده و در خشونت شتاب دهنده و آلل بلند

- 1- Short Allele
- 2- Long Allele
- 3- Amino Acid Methionine
- 4- Amino Acid Valine



نتیجه گیری

یکی از دیدگاه‌های قدیمی در زمینه تکامل، توارث ویژگی‌های اکتسابی است که توسط لامارک مطرح شد و امروزه در قالب مطالعات اپی ژنتیکی مورد توجه قرار گرفته است. دیدگاه‌های اپی ژنتیکی به تغییرات فنوتیپی ارثی که ناشی از تغییر در توالی DNA نیستند، اشاره دارند و بیان می‌کنند ویژگی‌های محیطی شیوه بیان ژن‌ها را تغییر می‌دهند اما تغییری در خود ژن‌ها ایجاد نمی‌کنند. بنابراین تغییرات اپی ژنتیکی تغییرات پایداری در بیان ژن‌ها از طریق ایجاد تغییر در ساختار کروماتین هستند که در طی تقسیمات بعدی سلول به سلول‌های دخترتری به ارث می‌رسند و ناشی از تغییر در توالی بازها در DNA نیستند (۲۲).

در این میان، اپی ژنتیک رفتاری بر این باور است که تفاوت‌های فردی در خلق، شخصیت و رفتار را می‌توان ناشی از تثبیت ویژگی‌های اکتسابی در ژن‌ها دانست. ویژگی‌های خلقی، طبیعتی چند ژنی^۶ دارند بدین معنا که چندین ژن در درون بدن که برخی بازدارنده و برخی شتاب دهنده هستند، در بروز این ویژگی‌های خلقی نقش دارند. از سوی دیگر در خارج از بدن نیز شرایط محیطی می‌توانند نقش بازدارندگی یا شتاب دهنده‌گی در این زمینه ایفا کنند. اپی ژنتیک رفتاری بهترین تبیین را در زمینه توارث چنین ویژگی‌هایی ارائه کرده است. بر اساس مفاهیم مطرح شده در اپی ژنتیک رفتاری، ویژگی‌های خلقی مانند شادکامی و خشونت که حالاتی اکتسابی به شمار می‌روند می‌توانند به واسطه تغییراتی که محیط در شیوه بیان ژنی ایجاد می‌کند در نسل‌های متوالی به عنوان یک ویژگی ژنتیکی بروز یابند. شرایط محیطی می‌تواند مکانیسم‌های اپی ژنتیکی شامل متیلاسیون DNA و تغییر هیستونی را فعال سازند و منجر به توارث ویژگی‌های خلقی اکتسابی چون شادکامی و خشونت در طول نسل‌های متوالی شوند.

ملاحظه‌های اخلاقی

در این گردآوری با معرفی منابع مورد استفاده، اصل اخلاقی امانت داری علمی رعایت و حق معنوی مولفین آثار، محترم شمرده شده است.

مکانیسم ژنتیکی اصلی یعنی متیلاسیون DNA و تغییر هیستون^۱ میانجی‌گری می‌شود. متیلاسیون DNA بدین معنا است که بیان ژنی از طریق تغییر ناحیه پرموتور^۲ که رونویسی از ژن مجاور^۳ از آنجا آغاز می‌شود، سرکوب می‌شود (۱۴). تغییر هیستون نیز نقشی بنیادی در شیوه بیان DNA^۴ بازی می‌کند و رونویسی از ژنوم DNA و توالی پروتئین‌ها را امکان‌پذیر می‌سازد. این کار از طریق کد هیستونی صورت می‌گیرد که قابل توارث است (۱۶).

ویژگی‌های محیطی پیش از تولد می‌توانند مکانیسم‌های اپی ژنتیکی را فعال و تغییرات ژنتیکی ایجاد کنند و افراد را شادکام یا پرخاشگر سازند (۱۷). تغییرات اپی ژنتیکی اگر چه به پایداری ژنوم نیستند اما اطلاعات ژنتیکی را نگه می‌دارند و فعالیتشان انعکاس دهنده ارتباطشان با محیط است. در این رابطه می‌توان به الکلیسم و اعتیاد به مواد مخدر، به عنوان شکلی از خشونت خود جهت یافته، اشاره کرد که می‌تواند با استفاده از ایجاد تغییرات اپی ژنتیکی به نسل‌های بعدی منتقل شده و نسل‌های بعدی را مستعد اعتیاد به مواد مخدر و الکل سازد. در همین رابطه، برخی محققان نشان داده‌اند که الکلیسم تا ۱۰ درصد، سطح متیلاسیون DNA را افزایش می‌دهد (۱۸).

همچنین برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهند؛ تاریخچه خشونت در محیط زندگی منجر به تغییرات اپی ژنتیکی مانند: افزایش متیلاسیون DNA ژن‌های تنظیم‌کننده غدد درون‌ریز و افزایش متیلاسیون ژن‌های سروتونریک در نسل‌های آینده شده و احتمال بروز خشونت‌های خود جهت یافته و اجتماعی را در آن‌ها افزایش می‌دهد. بدین ترتیب خشونت به عنوان یک ویژگی اکتسابی از طریق ژن‌ها به نسل‌های آینده به ارث می‌رسد (۱۹). در زمینه شادکامی نیز پژوهش‌ها نشان می‌دهند که؛ چنانچه اجداد ما در محیط‌های غنی و شادی‌آفرین زیسته باشند شادکامی آن‌ها می‌تواند تبدیل به یک ویژگی ژنتیکی شده و با استفاده از تغییرات اپی ژنتیکی در ژن‌ها به نسل‌های پس از آن‌ها انتقال یابد (۲۰ و ۲۱).

- 1- DNA methylation
- 2- Histon Modification
- 3- gene's promoter region
- 4- transcription of the adjacent gene
- 5- expression of DNA
- 6- Poligenic



References

- 1- Burkhardt RW. (2013). Lamarck, evolution and the inheritance of acquired characters. *Genetics*; 194: 793-805.
- 2- Smythies J, Edelstein L, Ramachandran V. (2014). Molecular mechanisms for the inheritance of acquired characteristics-exosomes, micro RNA shuttling, fear and stress: Lamarck resurrected? *Frontiers in Genetics*; 5 (article 133): 1-3.
- 3- Haig D. (2007). Weismann rules! OK? Epigenetic and the Lamarckian temptation. *Biology & Philosophy*; 22: 415-428.
- 4- Bonduriansky R. (2012). Rethinking heredity, again. *Ecology & Evolution*; 27(6): 330-337.
- 5- Martin C, Zhang Y. (2007). Mechanisms of epigenetic inheritance. *Current Opinion in Cell Biology*; 19: 266-272.
- 6- Epigenetic nest building by birds.
- 7- Powledge TM. (2011). Behavioral epigenetic: how nurture shapes nature. *Bio Science*; 61(8): 588-592.
- 8- Farhud DD, Malmir M, Mohammad M. (2015). Happiness as a healthy lifestyle. Tehran: Iranian Academy of Medical Sciences. (In Persian). (In Press).
- 9- Farhud DD, Malmir M, Mohammad M. (2015). Individual & Social violence: an abnormal lifestyle. Tehran: Iranian Academy of Medical Sciences. (In Persian). (In Press).
- 10- Berkovitz L. (1989). Frustration – aggression hypothesis: examination and reformulation. *Psychological Bulletin*; 106(1): 59-73.
- 11- Lykken D, Tellegen A. (1996). Happiness is a stochastic phenomenon. *Psychological Science*; 7: 186-189.
- 12- Schnittker J. (2008). Happiness and success: genes, families and psychological effects of socioeconomic position and social support. *AJS*; 114: S233-S259.
- 13- Raine A. (2002) the biological basis of crime. In: Wilson JQ, Petersilia J. (ed.) *Crime: public policies for crime control*. Oakland, California: ICS Press. Pp. 43-74.
- 14- Schroeder M, Krebs MO, Bleich S, Frieling H. (2010). Epigenetic and depression: current challenges and new therapeutic options. *Current Opinion in Psychiatry*; 23: 588-592.
- 15- Farhud D.D, Malmir M., Khanahmadi M. (2014), happiness & health: the biological factors. *Iranian Journal of Public Health*; 43(11): 1-11.
- 16- Bannister AJ, Kouzarides T(2011). Regulation of chromatin by histone modifications. *Cell Research*; 21: 381-395.
- 17- Clark WR. (2013). chronic aggressive behavior in boys: epigenetic sources? Available at: www.nouvelies.umontreal.ca. Accessed: 2 oct 2015.
- 18- Bonsch D, Lenz B, Fiszer R, Frieling H, Kornhuber J, Bleich S. (2006). Lowered DNA methyltransferase (DNMT-3b) mRNA expression is associated with genomic DNA hypermethylation in patients with chronic alcoholism. *J Neural Transm*; 113: 1299-1304.
- 19- Brockie TN, Heinzlmann M, Gill J. (2013). A frame work of examine the role of epigenetic in health disparities among native Americans. *Nursing Research & Practice*; 2013: 1-9.
- 20- Boyd R. (2011). The epigenetic of human happiness. Available at: www.energeticinstitute.com.au. Accessed: 5 Oct 2015.
- 21- Baired JD. (2010). Happiness genes. Canada: Creer Press.
- 22- Kanherkar RR, Bhatia- Day N, Csoka AB. (2014). Epigenetic across the lifespan. *Cell & Development Biology*; 2(article 49): 1-19.

